

Questionnaire de santé pour le sportif mineur

Volet destiné aux parents ou responsable légal du licencié mineur

Pratiquer du sport est recommandé pour tous. Ce questionnaire, publié par l'Arrêté du 7 mai 2021, n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille : ☐	Un garçon : ☐	Ton âge :
Depuis l'année dernière,		Oui Non
1. Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
2. As-tu été opéré (e) ?		
3. As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
4. As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
5. As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
6. As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
7. As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(e) à interrompre un moment une séance de sport ?		
8. As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
9. As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
10. As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
11. As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
12. As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines),		Oui Non
13. Te sens-tu très fatigué(e) ?		
14. As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit		
15. Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?		
16. Te sens-tu triste ou inquiet ?		
17. Pleures-tu plus souvent ?		
18. Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui,		Oui Non
19. Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
20. Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport		
21. Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents :		Oui Non
22. Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
23. Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
24. Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans à 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans).		
Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli		

Volet à remettre à l'association

ATTESTATION EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE « Sport Vitalité »

Je soussigné(e)représentant légal de l'adhérent mineur
atteste que mon enfant et moi-même avons répondu négativement à toutes
 les questions du questionnaire de santé lors de la demande d'obtention ou de renouvellement de la licence pour la
 saison sportive.....Club « Sport Vitalité :

A Miramas, le.....

Signature :